

Ohje päivitetty 13.5.2020

## SARILUMABI (KEVZARA®)

### Vaikuttava aine

Sarilumabi on interleukiini (IL)-6-reseptorin vasta-aine.

### Toimenpiteet ennen lääkityksen aloitusta

Sarilumabi -hoito toteutetaan reumatautien erikoislääkärin aloittamana ja valvonnassa. Reumatologi tekee Kelalle SvB-lausunnon, jolla haetaan peruskorvattavuutta biologisiin lääkkeisiin. Korvattavuus on määräaikainen. Ennen lääkähoidon aloittamista poissuljetaan hoidon vasta-aiheet ja ohjelmoidaan tarvittavat tutkimukset (verikokeet ja keuhkojen röntgenkuvaus). Hampaat tulee olla hoidetut ja rokotukset ajan tasalla.

### Vaikutustapa ja käyttöaiheet

Sarilumabi on biologinen lääke, joka estää tulehduksen välittäjäaineen IL-6:n vaikutuksia sitoutumalla IL-6-reseptoreihin. Lääke rauhoittaa niveltulehdusta ja estää sen etenemistä. Sitä käytetään nivelreuman hoidossa, kun perinteisillä reumalääkkeillä ei ole saavutettu riittävää hoitovastetta. Sarilumabia käytetään yhdessä metotreksaatin kanssa. Jos metotreksaatti ei sovi, sarilumabia voidaan käyttää ainoana lääkkeenä. Sarilumabin teho ilmaantuu muutamassa viikossa.

### Annostus ja ottotapa

Sarilumabi annetaan ihonalaisena pistoksena esitäytetyllä kynällä tai ruiskulla. Suositeltu annos on 200 mg kahden viikon välein. Potilas pistää yleensä lääkkeen itse. Annoksen pienentämistä 150 mg:aan suositellaan, mikäli lääkähoidon seurantakokeissa tapahtuu merkittäviä muutoksia.

## Haittavaikutukset

Osalla potilaista esiintyy iholla lääkkeen pistoskohdassa ja sen ympärillä ohimeneviä ärsytysoireita, kuten punoitusta tai kutinaa. Nämä oireet ovat tavallisimpia hoidon alussa eivätkä yleensä anna aiheutta erityisiin toimenpiteisiin. Sarilumabi voi lisätä alttiutta infektioihin. Lääkitystä ei tule antaa, jos potilaalla on akuutti infektio tai krooninen hoitamaton infektio tauti. Sarilumabi tulee tauottaa kuumeisten tai antibioottihoitoa vaativien infektioiden ajaksi. Hoidon alkuvaiheessa veren rasva-arvot voivat muuttua haitallisesti.

## Leikkaukset

Isojen toimenpiteiden yhteydessä hoidossa on syytä pitää taukoa. Hoitotauosta kannattaa neuvotella hoitavan lääkärin kanssa.

## Raskaus ja imetys

Raskauden ja imetyksen aikana sarilumabia ei pidä käyttää. Raskauden ehkäisyä suositellaan 12 viikon ajan hoidon lopettamisen jälkeen.

## Rokotukset

Sarilumabi voi huonontaa rokotusvastetta, joten rokotteet tulisi ottaa ennen hoidon aloitusta. Eläviä heikennettyjä taudinaiheuttajia sisältävät rokotteet, kuten keltakuume- ja tuhkarokkorokote, ovat lääkityksen aikana kiellettyjä tai annetaan vain hoitavan lääkärin harkinnan mukaan.

Influenssarokotus suositellaan otettavaksi vuosittain.

## Seuranta

Hoito edellyttää laboratoriokoeseurantaa, joka tapahtuu perusterveydenhuollossa. Hoidon seuranta tapahtuu hoitoon perehtyneen erikoislääkärin toimesta.

## Säilytys

Lääke säilytetään jääkaapissa 2–8 asteen lämpötilassa eikä se saa jäätyä. Matkalle lähtiessä lääke pakataan kylmälaukkuun. Käytä lääke 14 vuorokauden sisällä sen ottamisesta jääkaapista tai kylmälaukusta. Käytetyt ruiskut tulee kerätä kovaan kannelliseen astiaan ja toimittaa apteekkiin.