

Opas päivitetty 14.5.2020

Mykofenolaatti (Cellcept®, Mycophenolate mofetil®, Myfortic®)

Vaikuttava aine

Mykofenolaattimofetiili, mykofenolihappo

Vaikutustapa ja käyttöaiheet

Lääke on kehitetty elinsiirroissa käytettäväksi hylkimisreaktion estoon. Sitä käytetään myös immunologisissa sairauksissa, joissa immunologinen reaktio kohdistuu omia kudoksia vastaan. Lääke estää tulehdusreaktiota ylläpitävien lymfosyyttien toimintaa. Sillä hoidetaan systeemisiä sidekudostauteja kuten SLE:tä, mutta myös erilaisia verisuonitulehdustauteja. Sen teho riippuu annoksesta ja ilmaantuu muutaman kuukauden kuluessa.

Annostus ja ottotapa

Mykofenolimofetiilia, joka muuttuu aineenvaihdunnassa mykofenolihapoksi, annostellaan 500 mg ja mykofenolihappoa 360 mg tabletteina nostaen annos mykofenolattimofetiilia käytettäessä 1500-3000 mg vuorokaudessa ja mykofenolihappoa käytettäessä 1080-2160 mg vuorokaudessa. Nämä annokset ovat vaikutukseltaan samanlaisia. Lääke voidaan ottaa tyhjään mahaan tai ruokailun yhteydessä.

Haittavaikutukset

Lääkityksen yhteydessä voi esiintyä yliherkkyysoireita, päänsärkyä, ruuansulatuskanavan oireita ja joskus kuumeilua. Mykofenolaatti voi lisätä alttiutta sekä virus-, bakteeri- että sieni-infektioihin. Hoito on tauotettava infektioiden hoidon ajaksi. Lääkkeen käytön aikana voi esiintyä muutoksia verisolujen määrissä ja näiden perusteella annosta voidaan joutua muuttamaan. Myös maksan toimintahäiriöt

ovat mahdollisia. Puolustuskykyä heikentävä lääkitys voi altistaa imukudoksen ja ihonkasvaimille, minkä vuoksi suositellaan valolta suojautumista.

Leikkaukset

Puhtaiden ortopedisten leikkausten yhteydessä lääkettä ei tarvitse tauottaa, ellei potilaan tilan kokonaisarvion perusteella anneta yksilöllisiä ohjeita leikkaustilanteisiin. Jos haavan paranemisessa on ongelmia, lääke on syytä tauottaa. Korkeampiin puhtausluokkiin kuuluvien elektiivisten leikkausten yhteydessä suositellaan lääkityksen yksilöllistä arviota.

Raskaus ja imetys

Raskauden tai imetyksen aikana mykofenolaattia ei pidä käyttää. Perheenisäystä suunniteltaessa on suositeltavaa, että mykofenolihapo lopetetaan kuusi viikkoa ennen raskaaksi tuloa.

Rokotukset

Elimistön puolustuskykyyn vaikuttavan lääkityksen aikana otettujen rokotusten vasteet voivat jäädä alhaisemmiksi kuin muulloin. Influenssarokotusta suositellaan otettavaksi. Eläviä heikennettyjä rokotuksia kuten keltakuumerokotusta voidaan tämän lääkkeen aikana antaa, jos lääke on yksinään käytössä. Jos mykofenolaatin lisäksi on käytössä kortisoni tai muita vastustuskykyyn vaikuttavia reumalääkkeitä, on keskusteltava lääkärin kanssa lääkityksen tauottamisesta ja muista toimenpiteistä, joilla voidaan arvioida rokotusmahdollisuutta.

Seurantakokeet

Katso erillinen reumalääkkeiden seurantaohje. Seurantakokeet otetaan terveystieteiden keskuksessa, jossa tulokset tarkastetaan.