

Ohje päivitetty 17.5.2020

# Hydroksiklorokiini, klorokiini (esim. Oxiklorin<sup>®</sup>, Resochin<sup>®</sup>)

## Vaikuttava aine

Hydroksiklorokiinisulfaatti, klorokiinifosfaatti

## Vaikutustapa ja käyttöaiheet

Klorakiinivalmisteita käytetään lieväästeisen nivelreuman ja eräiden sidekudostautien (esimerkiksi systeemisen lupuksen) hoitoon. Niitä käytetään myös toisten reumalääkkeiden kanssa yhdistelmähoitossa. Ne rauhoittavat niveltulehdusta ja hidastavat sairauden etenemistä. Lääkkeiden vaikutus on nähtävissä 3-6 kuukauden kuluttua niiden aloittamisesta.

## Annostus ja ottotapa

Lääkärin määräämä. Annostuksessa otetaan huomioon potilaan paino. Tablettikoot ovat 100 ja 300 mg:aa hydroksiklorokiinia ja 250 mg:aa klorokiinia. Yleensä aikuisilla annos on yksi tabletti (300 mg tai 250 mg) päivässä 5-7 päivänä viikossa. Tabletit niellään runsaan veden kera ruokailun yhteydessä.

## Haittavaikutukset

Klorokiinilääkitykseen liittyy erittäin harvoin vaarallisia haittavaikutuksia, mistä syystä potilaiden ei ole tarpeen käydä säännöllisissä verikontrolleissa. Tavallisimmat haittavaikutukset ovat lievä pahoinvointi, ylämahavaivat ja ihottuma. Haittavaikutukset loppuvat lääkkityksen lopettamisen myötä. Jotkut potilaat ovat kuvanneet myös mielialan tavallista herkempää vaihtelua. Joillekin potilaille ilmaantuu keskushermostohaittavaikutuksia, joista painajaisunet ovat yleisimmät. Lääkkityksen aikana voi ilmaantua herkkyyttä auringonvalolle. Joskus iho-oireita voidaan lievittää pitämällä 1(-2) kuukauden mittaisia taukoja aurinkoisina kuukausina, jos reumasairaus on rauhallisessa vaiheessa.

Aurinkoihottuman takia potilaan on syytä suojata itsensä auringolta pysyttelemällä varjossa ja käyttämällä suojaavaa vaateetusta (solarium ei ole suotavaa). (Huom. Psoriasista sairastavilla lääkitys on saattanut aiheuttaa ihottuman pahentumista).

## Leikkaukset

Leikkausten yhteydessä lääkkeen tauotus ei ole tarpeen.

## Raskaus ja imetys

Lääkitystä voidaan käyttää raskauden aikana ja imetettäessä, kun se on se äidin sairauden kannalta tarpeellista.

## Rokotukset

Rokotukset voidaan ottaa normaalisti lääkityksen aikana.

## Seuranta

Säännöllistä verikoeseurantaa ei tarvita. Silmälääkärin tutkimus on suositeltava noin viiden vuoden kuluttua lääkityksen aloittamisesta ja sen jälkeen muutaman vuoden välein. Yli 65-vuotiailla olisi syytä tarkistaa silmät lääkitystä aloitettaessa iän myötä tulleiden muutosten kirjaamiseksi. Silmien seurantaohjeissa saattaa olla paikkakuntakohtaista vaihtelua.