



Palliativisessa hoidossa

Ravitsemus

Ravitsemus elämän loppuvaiheessa

Pitkälle edennyt sairaus aiheuttaa usein ruokahalun ja nälän tunteen heikkenemistä. Pienistäkin ruoka-annoksista tulee nopeasti täyttävä olo. Myös makuaiisti muuttuu, aiemmin mieleiset ruokalajit eivät enää maistukaan.

Sairauden edetessä ruoan imeytyminen aineenvaihdunnan kautta elimistön rakennusaineiksi heikkenee, eikä elimistö enää pysty käyttämään ravintoa hyväkseen syömisestä tai tuetusta ravitsemuksesta huolimatta.

Kuolevan potilaan hoidossa ravitsemushoidolla ei enää ole vaikutusta potilaan ennusteeseen eikä hyvinvointiin, vaan se voi aiheuttaa potilaalle pahoinvointia ja epämukavuutta. Mielitekojen mukaan suun kautta annostellut pienet välipalat ovat usein riittäviä.

Viimeisinä elinpäivinä tajunnan tason laskiessa ja nielemiskyvyn heiketessä tärkeintä on kostuttaa suuta syömisen sijaan.

Lisätietoa

Palliativinen talo – Saattohoidossa

www.terveyskyla.fi/palliativinentalo/palliativinen-hoito/saattohoidossa

