

## Pienipainoisena (syntymäpaino alle 2500 g) syntyneen lapsen rautahoito kotona

### Taustaa

Pienipainoisena (syntymäpaino alle 2500 g) syntyneen lapsen raudan tarve on moninkertainen normaalipainoisena syntyneeseen lapseen verrattuna. Vaikka elimistön rautavarastot hyödynnetään hyvin, ne ovat vähäiset ja lapsi tarvitsee rautaa verisolujen muodostukseen, kasvuun ja aivojen kehitykseen sekä ravinnosta että rautalääkkeestä.

Rautahoitoa annetaan kaikille alle 2500 g painoisina syntyneille lapsille 2-4 viikon iästä alkaen. Sen aloitus tapahtuu asteittain 3 vuorokauden aikana. Annosta nostetaan lapsen painonnousun myötä. Lisärautaa annetaan yleensä 12 kuukauden ikään asti.

Jos rautalääkitykseen liittyy vatsavaivoja, jatka raudan antamista samalla annoksella joka toinen päivä ja kahden viikon kuluttua palaa päivittäiseen annosteluun. Mikäli vatsavaivat jatkuvat, keskustele asiasta kuntoutusohjaajan tai lapsesi lääkärin kanssa.

**Veren hemoglobiiniarvo (Hb)** on alimmillaan 6-8 viikon iässä kaikilla lapsilla ja nousee vähitellen niin, että pienipainoisten ja normaalipainoisina syntyneiden lasten Hb on samaa tasoa viimeistään vuoden iässä.

### Annos

Lisärauta annetaan yleensä ferroglysiinisulfaattivalmisteena (Niferex®). Lisäraudan annos on n. 2 mg/kg/vrk, mutta lisäraudan kokonaismäärä on korkeintaan 15 mg/vrk. Osan raudasta lapsi saa maidosta ja muusta ravinnosta (lihatuotteet, teolliset viljavellit ja – puurot).

Jos pienipainoinen lapsi saa erityistä keskosille suunniteltua korviketta (Premilon®), on lisäraudan annos 0,1 ml (2 tippaa). Kun keskoskorvikkeesta siirrytään tavalliseen korvikkeeseen, aletaan noudattaa alla olevia ohjeita.

Rauta annetaan 15-30 minuuttia ennen ateriala mielellään veden tai myöhemmin hedelmäsoseen kanssa, jolloin sen imeytyminen paranee.

Rauta suositellaan annettavan suoraan suuhun 1 ml:n ruiskulla tai lusikalla.

Lisäraudan annos, kun lapsi saa **rintamaitoa tai tavallista äidinmaidon korviketta**:

Lapsen paino	Lisäraudan annos Niferex® 30mg/ml	1 ml = 20 tippaa
2 kg	0.15 ml	3 tippaa
3 kg	0.20 ml	4 tippaa
4 kg	0.25 ml	5 tippaa
5 kg	0.35 ml	7 tippaa
6 kg	0.40 ml	8 tippaa
≥ 7 kg	0.50 ml	10 tippaa