

Pienipainoisena (syntymäpaino alle 2500 g) syntyneen lapsen vitamiinilisät kotona

D-vitamiini

Kaikki lapset tarvitsevat Suomessa D-vitamiinilisää riisitaudin ehkäisemiseksi ympärivuotisesti 18 vuoden ikään asti. D-vitamiinin puute voi aiheuttaa kasvun ja kehityksen hidastumista, kouristuksia ja luustovaurioita.

D-vitamiinilisä aloitetaan viimeistään 2 viikon iässä vähitellen esim. nostaen annosta 1 tipalla päivässä hoitoannokseen. D-vitamiinivalmisteena suositellaan ensisijaisesti D₃-muotoa, joka on tehollaan parempi kuin D₂-vitamiini.

D₃-vitamiinivalmisteita ovat mm. D-tipat[®], Minisun drops[®], Jekovit-D₃[®] ja Devisol Drops-D₃[®]. Lisäksi Gephilus+D₃[®] ja Reladrops-D-tipat sisältävät D₃-vitamiinia.

Suositus, kun lapsi saa	Annos / päivä
Rintamaitoa	10 µg
Äidinmaidonkorviketta	
Maitomäärä < 500 ml/ vrk	10 µg
Maitomäärä > 500 ml/ vrk	6 µg

Useimmissa valmisteissa **5 tippaa = 10 µg ja 3 tippaa = 6 µg** D-vitamiinia, mutta annostelu kannattaa aina tarkistaa pakkauksesta. Suihkemuodossa olevia valmisteita ei suositella niiden epätarkan annostelun vuoksi.

Keskostippa[®]

Pienipainoinen lapsi tarvitsee paljon vitamiineja ensimmäisten elinviikkojensa aikana, koska hänen vitamiinivarastonsa ovat niukat. Keskostippa[®] on pienipainoisina syntyneille lapsille tarkoitettu valmiste, jossa on A-, E-, B₁₂-vitamiineja ja foolihappoa. Hoito aloitetaan sairaalassa tai heti kotiutumisen jälkeen. Tippojen annos riippuu lapsen saaman maidon laadusta.

Ravinto	Annos / päivä	Hoidon kesto
Rintamaito, lapsen paino alle 2.5 kg	0,25 ml	2,5 kg painoon asti
Rintamaito, lapsen paino yli 2.5 kg	0,15 ml	Pullo loppuun
Tavallinen, normaalipainoisille vauvoille tarkoitettu äidinmaidonkorvike	0,15 ml	Pullo loppuun

Mikäli lapsi saa rintamaidonvahviketta tai keskostippojen korviketta, ei keskostippoja yleensä tarvita. Kun siirrytään rintamaitoon tai tavalliseen korvikkeeseen, noudatetaan em. ohjeita.