

Seksuaalisuus lonkan tekonivelleikkauksen jälkeen

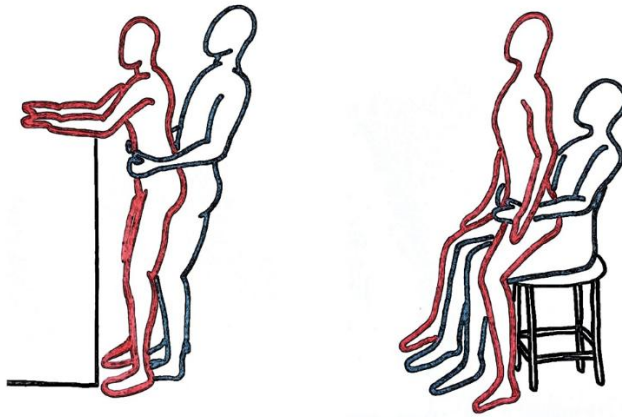
Toipuminen tekonivelleikkauksesta vie aikansa ja on luonnollista, että saatat kokea seksuaalista haluttomuutta. Kuntoutumisen edetessä nivelen liikkuvuus parantuu ja kivut vähenevät ja näin seksuaalinen kanssakäyminen helpottuu.

- Keskustele kumppanisi kanssa teille sopivasta tavasta toteuttaa seksuaalisuutta toipilasvaiheessa.
- Voit aloittaa seksin leikkauksen jälkeen, kun tunnet siihen halua ja koet fyysisesti jaksavasi.
- Huomioi yhdyntäasentoissa haava ja mahdolliset lääkärin määrittelemät leikatun lonkan rajoitukset.

Tekonivelleikkaus ei ole este raskaaksi tulemiselle tai synnyttämiseksi.

Jos koet tarvitsevasi lisää tietoa tai neuvontaa, niin ota yhteyttä sinua hoitaneeseen yksikköön.

Esimerkkejä heti leikkauksen jälkeen sopivista yhdyntäasentoista:



Ohjeet löydät myös sähköisesti osoitteesta www.kuntoutumistalo.fi

Tarkka osoite: <https://www.terveyskyla.fi/kuntoutumistalo/lonkan-tekonivelleikkaus-ja-arjen-sujuvuus> tai lue qr-koodi:



Tämän ohjeen ovat tuottaneet sosiaali- ja terveydenhuollon ammattilaiset Terveyskylä.fi –palveluun. Noudata aina ensisijaisesti saamiasi yksilöllisiä ohjeita.