

Ohjeita HIV-lääkityksen käytöstä

- 1) Ennen HIV-lääkityksen aloittamista
 - a. Mieti millaisen HIV-lääkityksen pystyt toteuttamaan vuosien ajan. Muista loma-ajat ja viikonloput.
 - i. pillerimäärä ja -koko
 - ii. ottokertojen määrä
 - iii. ruokailurajoitukset
 - b. Keskustelu lääkärin ja sairaanhoitajan kanssa miksi HIV-lääkkeiden toteuttaminen sovitulla tavalla on tärkeää
 - i. lääkeyksen tehon säilyminen
 - ii. varautuminen sivuvaikutuksiin
- 2) HIV-lääkityksen aikana
 - a. Ota lääkkeet ohjeiden mukaisesti
 - i. noudata sovittuja annosvälejä
 - ota lääkkeet samaan aikaan vuorokaudesta
 - ii. ota kaikki annokseen kuuluvat pillerit ja pistokset – älä muuta lääkeannoksia
 - iii. noudata lääkeykseen mahdollisesti kuuluvia ruokailurajoituksia
 - b. Kerro, mitä muita lääkkeitä, luontaislääkkeitä ja ravintolisistä käytät. Kerro myös muutoksista.
 - i. HIV-lääkkeillä ja monilla lääkkeillä on yhteisvaikutuksia
 - tietyt lääkkeet voivat samaan aikaan käytettynä menettää tehonsa
 - lääkkeiden sivuvaikutukset saattavat voimistua
 - osa luontaislääkkeistä ja ravintolisistä voi vaikuttaa HIV-lääkkeisiin
 - kerro, jos harkitset rokotusten ottamista
 - ii. älä ota muita lääkkeitä, luontaistuotteita tms. kysymättä yhteisvaikutuksista
 - c. Käy verikokeissa
 - i. osa vakavista sivuvaikutuksista näkyy verikokeissa ennen kuin itse tunnet niitä
 - ii. verikokeilla tutkitaan tehoavatko lääkkeesi toivotulla tavalla
 - d. Kerro sivuvaikutuksista
 - i. osa HIV-lääkkeiden sivuvaikutuksista voi olla vakavia ja lääkeyks on vaihdettava tai keskeytettävä
 - e. Tule vastaanotolle sopimusten mukaisesti
 - i. varmistat, että lääkkeesi eivät lopu kesken
 - ii. voit kysyä lääkeykseen liittyvistä ongelmista
- 3) HIV-lääkityksen keskeyttäminen
 - a. HIV-lääkeyks on tarkoitettu jatkuvasti käytettäväksi
 - b. HIV-lääkeyksen keskeyttäminen sivuvaikutusten takia
 - i. lääkäri kertoo ja antaa ohjeita sinulle, jos lääkeyks keskeytetään lääketieteellisistä syistä
 - c. keskustele lääkärin kanssa, jos mietit lääkeyksen keskeyttämistä omasta aloitteestasi
 - i. lääkeyksen keskeyttäminen voi aiheuttaa sinulle sairastumisvaaran
 - lääketauon aikana kannattaa seurata verikokeita (erityisesti CD4-solu)
 - lääkäri voi kertoa sinulle riskeistä
 - ii. lääkkeet saattavat menettää tehonsa
 - useimmiten kaikki lääkkeet kannattaa lopettaa samanaikaisesti