

## Epikutaanitesteihin tulevalle

Lappu- eli epikutaanitesteillä tutkitaan viivästynyttä kosketusallergiaa. Ensimmäisen käynnin yhteydessä testilaput kiinnitetään selän ja tarvittaessa olkavarsien tai reisien iholle. Testilaput poistetaan ja testialue tarkastetaan ensimmäisen kerran 2 vuorokauden kuluttua toisella poliklinikkakäynnillä. Testitulokset luetaan vielä uudelleen 4–5 vuorokauden kuluttua testilappujen laitoista. Testeistä aiheutuu teille yleensä 3–4 poliklinikkakäyntiä.

### **Luotettavan testituloksen saamiseksi teidän tulisi huomioida seuraavat asiat:**

#### **Ennen lapputestejä:**

Vältä auringonottoa ja valohoitoja testialueelle 4 viikkoa ennen testeihin tuloa.

Älkää käytäkö kortisonivoiteita, takrolimuusivoidetta tai pimekrolimuusivoidetta testialueelle lapputestejä edeltävän viikon aikana.

Peseytykää ennen testejä, koska testilaput kiinnittyvät parhaiten puhtaalle iholle. Älkää rasvatko testiin tarvittavia ihoalueita (selkä, olkavarret, reidet) pesun jälkeen.

#### **Lapputestien aikana:**

Testien ajan on vältettävä hikoilua aiheuttavaa rasitusta ja liikuntaa, testialueen ihoa venyttäviä liikkeitä sekä testialueen hankautumista.

Testialueita ei saa kastella koko tutkimusjakson aikana.

Testiaineet ja merkintätussi saattavat värjätä vaatteita.

Älkää rasvatko testialuetta tutkimuksen aikana.

Vältä testialueen ihon raapimista.

#### **Lapputestien jälkeen:**

Mikäli testien jälkeen huomaatte testialueella uusia ihoreaktioita, ottakaa yhteyttä testausyksikköön.

**Muuta huomioitavaa:**

Lapputestejä ei tehdä raskaana oleville.

Mikäli työnne on fyysisesti raskasta ja hikoilua aiheuttavaa, teille kirjoitetaan sairausloma testien ajaksi.

**Ottakaa yhteyttä kutsukirjeessä mainittuun puhelinnumeroon, mikäli:**

Käytössänne on kortisonitablettilääkitys.

Selän tai olkavarsien alueella on laajalti ihottumaa, sillä se saattaa estää testien tekemisen.