

AKTIINISTEN KERATOOSIEN VOIDEHOIDOISTA INGENOLIMEBUTAATTIVOITEELLA

Aktiininen keratoosi (aurinkokeratoosi eli solaarikeratoosi) on ihon okasolusyövän esiaste. Se on seurausta pääasiassa pitkäaikaisesta, koko elämän aikana saadusta aurinkoaltistuksesta.

Voidehoidon tarkoituksena on aikaansaada iholle paikallinen tulehdusreaktio, joka syntyy voiteen ihoa ärsyttävästä, ns. toksisesta vaikutuksesta. Ennen hoidon aloitusta tulee lukea huolella voidepakkauksessa olevat hoito-ohjeet. Voidetta säilytetään jääkaapissa.

HUOMIOITAVAA: Voidehoito aiheuttaa ihon rikkoutumisen ja rupeutumisen, mikä on toivottavaa. Ennen rupeutumista iholle usein ilmaantuu märkänäppylöitä tai vesikelloja ja iho voi punoittaa laaja-alaisestikin. Voimakkaimmillaan reaktiot ovat neljäntenä päivänä hoidon aloittamisesta.

Joissakin tapauksissa potilas on kokenut poikkeuksellisen voimakasta kipua iholla ja iho on erittänyt runsaasti kudosnestettä jo ensimmäisinä hoitopäivinä. Näissä tilanteissa on hyvä keskeyttää hoito ja olla yhteydessä hoitopaikkaan. Voidehoidetut alueet paranevat arpia jättämättä yleensä 1–2 viikon kuluessa hoidon päättymisestä.

Hoidettavaa aluetta voi pestä vedellä, ja sille voi levittää kevyttä kosteusvoidetta, mutta meikkivoiteiden käyttöä ihon rikkoutuessa ei suositella. Aurinkoa tulee välttää sekä hoidon aikana että sen jälkeen, kunnes iho on täysin parantunut. Voidehoidon aikana ei tarvitse rajoittaa normaalia elämää eli esimerkiksi saunominen ja urheilu ovat mahdollisia. Jatkossa hoidettu alue ja muutenkin koko iho tulee suojata suoralta auringonvalolta.