

POTILASOHJE AKTIINISTEN KERATOOSIEN VOIDEHOIDOISTA IMIKIMODIVOITEELLA

Aktiininen keratoosi (aurinkokeratoosi eli solaarikeratoosi) on ihon okasolusyövän esiaste. Se on useimmiten seurausta pitkäaikaisesta, koko elämän aikana iholle saadusta runsaasta aurinkoaltistuksesta.

Voidehoidon tarkoituksena on aikaansaada iholle paikallinen tulehdusreaktio, joka syntyy voiteen sisältämän vaikuttavan aineen aiheuttamasta immunologisesta reaktiosta, toisin sanoen oma immuunijärjestelmä aktivoituu hävittämään aktiiviset keratoosialueet.

Voidehoitojen toteutus ja hoidon pituus on kerrottu pakkauksessa olevissa ohjeissa, ja niihin tulee tutustua huolella ennen hoidon aloitusta.

HUOMIOITAVAA

- Voidehoidon aikana iho rikkoutuu ja rupeutuu. Ruvet voivat olla väriltään hyvinkin tummia ja iho ympärillä ärhäkkään punoittavaa. Tämä kuuluu asiaan ja on toivottava reaktio. Mitä voimakkaampi reaktio on, sitä parempi on hoidon vaste.
- Hoidetun alueen ulkopuolelle, useiden senttimetrienkin päähän, voi ilmaantua samanlaista ihorikkoa ja punoittelua, mistä ei tarvitse olla huolissaan. Hoidon herättämä immuunireaktio tuo esille laajemmallakin alueella olevat aktiiviset keratoosit ja hoitaa ne.
- Potilaiden hoitoreaktiot ovat yksilöllisiä ja vaihtelevat suuresti. Niihin vaikuttavat potilaan ihotyyppi, hoidettavan alueen laajuus sekä aktiivisten keratoosien määrä ja paksuus. Mikäli voidehoidon aikana ilmaantuu pahoinvointia, kuumetta tai poikkeuksellisen voimakasta paikallista kipua, tulee hoito keskeyttää ja olla yhteydessä hoitavaan yksikköön. Voidehoidetut alueet paranevat arpia jättämättä yleensä 1–2 viikon kuluessa hoidon päättymisestä.
- Hoidettavaa aluetta voi pestä vedellä, ja sille voi levittää kevyttä kosteusvoidetta, mutta meikkivoiteiden käyttöä ihon rikkoutuessa ei suositella.
- Aurinkoa tulee välttää hoidon aikana ja sen jälkeen, kunnes iho on kokonaan parantunut. Voidehoidon aikana ei tarvitse rajoittaa normaalia elämää eli esimerkiksi saunominen ja urheilu ovat mahdollisia.
- Jatkossa hoidettu alue ja muutenkin koko iho tulee suojata suoralta auringonvalolta.