

# REKISTERÖITYMINEN JA KIRJAUTUMINEN TERVEYSKYLÄN OMAPOLULLE

## 1. Rekisteröityminen Terveyskylän Omapolulle

Rekisteröitymiseen tarvitset suomalaiset pankkitunnukset, mobiilivarmenteen tai sähköisen varmennekortin.

1. Mene osoitteeseen <https://www.terveyskyla.fi/kirjaudu>.
2. Valitse *Rekisteröidy* Omapolun käyttäjäksi.

Uusi käyttäjä? **Rekisteröidy** ensin Omapolun käyttäjäksi.

[Kirjautumis- ja rekisteröitymisohjeet \(PDF\) >](#)

Voit siirtyä myös rekisteröintiin skannaamalla puhelimellasi alla olevan QR-koodin:



3. Lue miten Terveyskylän Omapolulla käsitellään henkilötietoja ja anna suostumuksesi henkilötietojesi käsittelyyn.

**Annann suostumukseni henkilötietojeni käsittelyyn**

HYVÄKSYN

EN HYVÄKSY

4. Sinut ohjataan valitsemaan tunnistautumistapa. Valitse oma pankkisi, mobiilivarmenne tai varmennekortti ja kirjaudu omilla tunnuksillasi.

## HAG Kirjautumispalvelu

Valitse tunnistustapa



Varmennekortti



Mobiilivarmenne



Osuuspankki



Nordea

### 5. Lue ja hyväksy käyttöehdot ja valitse *Jatka kirjautumista*.

Luethan tekstin huolellisesti ja vahvista, että hyväksyt ehdot:

#### Asiakkaan käyttöehdot

Tervetuloa käyttämään verkkopalveluitamme. Käyttämällä palvelua hyväksyt palvelun käyttöehdot.

Palvelun ylläpitäjä on Helsingin ja Uudenmaan sairaanhoitopiirin kuntayhtymä (HUS). HUS pyrkii pitämään palvelussa olevat tiedot oikeina ja ajantasaisina sekä palvelun saatavilla tarvittavia huoltokatkoja lukuun ottamatta. HUS ei voi kuitenkaan taata palvelussa olevan tiedon oikeellisuutta, muuttumattomuutta, ajantasaisuutta, saatavuutta tai soveltuvuutta palvelun käyttäjän tarkoittamaan käyttötarkoitukseen. HUSilla on oikeus tehdä palveluun muutoksia, rajoittaa palveluun pääsyä ja lopettaa palvelun tarjoaminen.

HUS ei vastaa mistään palvelun käyttämisestä tai käyttökatkoista mahdollisesti aiheutuneista vahingoista. HUS ei vastaa myöskään avoimen tietoverkon käytettävyydestä ja tietoturvasta tai palveluun linkitettyjen ulkoisten verkkosivujen sisällöstä

Hyväksyn käyttöehdot

#### HUS Verkkopalveluiden tietosuojalauseke

HUS tietosuojaseloste on luettavissa alla olevan linkin kautta.

HUS tietosuojaseloste  
NHS Dataskydd Beskrivning  
HUS Data Protection Statement

Hyväksyn tietosuojalausekkeen

Jatkan kirjautumista

### 6. Syötä sähköpostiosoitteesi ja puhelinnumerosi maakoodilla. Ennakkoon tallennetut tiedot tulevat väestöresterikeskuksesta. Tallenna lopuksi tietosi.

Sähköposti \*

matti.meikalainen@localhost.com

Puhelinnumero \*

+3585012345679

Huom. puhelinnumeron etuliitteeksi tulee syöttää maakoodi +358.

7. Saat viestin onnistuneesta rekisteröinnistä. Valitse *Palaa tästä takaisin*.

### Käyttäjän tiedot

Ennakkoon tallennetut tiedot saamme Väestörekisterikeskukselta

Tietojen tallennus onnistui. [Palaa tästä takaisin](#).

8. Valitse *Terveyskylän Omapolku*, jonka jälkeen pääset jatkamaan Omapolulle.



Terveyskylän Omapolku

Kirjaudu tästä digihoitopoluille ja omahoito-ohjelmiin

## 2. Kirjautuminen Terveyskylän Omapolulle

Suoritettuasi rekisteröinnin, voit jatkossa kirjautua Terveyskylän Omapolulle pankkitunnuksilla, mobiilivarmenteella tai varmennekortilla.

1. Mene osoitteeseen <https://www.terveyskyla.fi/kirjaudu>
2. Valitse *Kirjaudu Omapolulle*.

**KIRJAUDU OMAPOLULLE**

Voit siirtyä myös kirjautumissivulle skannaamalla puhelimesi alla olevan QR-koodin:



3. Valitse *Henkilöasiakkaan kirjautuminen*.



Henkilöasiakkaan kirjautuminen

Tunnistaudu esimerkiksi pankkitunnuksilla tai mobiilivarmenteella

4. Sinut ohjataan valitsemaan tunnistautumistapa. Valitse oma pankkisi, mobiilivarmenne tai varmennekortti ja kirjaudu omilla tunnuksilla.

HAG Kirjautumispalvelu

Valitse tunnistustapa



Varmennekortti



Mobiilivarmenne



Osuuspankki



Nordea

5. Kirjautumisen jälkeen pääset käyttämään Terveyskylän Omapolkua ja digihoitopolkujasi sekä omahoito-ohjelmia.

## TERVETULOA OMAPOLKUUN

Omapolku on terveydenhuollon digitaalinen palvelukanava. Tiedot Omapolulle päivittyvät väestörekisteristä. Voit täydentää tietojasi Omat tiedot -osiossa. Muistathan antaa suostumuksen sähköposti ja/tai tekstiviesti asiointiin. Omapolku on tällä hetkellä pilotointikäytössä, otamme mielellämme vastaan palautetta ja kehitysehdotuksia täältä.

### Minun hoitopolkuni

#### Omahoito-ohjelmat



##### TUPAKOIMATTOMANA LEIKKAUKSEEN

Oletko menossa leikkaukseen? Tällä omahoitopolulla opit tutkittui toimivia keinoja lopettaa tupakointi. Ohjelma tukee sinua pysyvään savuttomuuteen.

LISÄÄ OMIIN HOITOPOLKUIHIN



##### RAVITSEMUS RIITTÄVÄKSI

Hienoa, että olet kiinnostunut hyvinvoinnistasi! Tämä ohjelma antaa mahdollisuuden arvioida ravitsemukseesi riittävyyttä nykyisessä elämäntilanteessasi.

LISÄÄ OMIIN HOITOPOLKUIHIN



##### TUPAKOINNIN LOPETTAMINEN HYVÄN HOIDON TUkena

Ohjelman avulla lopetat tupakoinnin tutkitusti toimivilla keinoilla. Lopetus parantaa vointiasi ja hoidon tuloksia. Ohjelma tukee pysyvään muutokseen.

LISÄÄ OMIIN HOITOPOLKUIHIN